



MADANAPALLE INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND SCIENCE

UGC-AUTONOMOUS

****Report on World Food Safety Day****

****Introduction:****

World Food Safety Day, observed on June 7th, raises global awareness about the significance of safe and nutritious food. This annual event promotes actions to prevent foodborne illnesses and ensure the availability of safe food worldwide.

****Background:****

Established by the UN in 2018, World Food Safety Day is led by the FAO and WHO. The first celebration took place on June 7, 2019.

****Objectives:****

World Food Safety Day aims to:

1. ****Raise Awareness:**** Increase public understanding of food safety's importance.
2. ****Promote Safe Practices:**** Encourage safe food handling, preparation, and storage.
3. ****Prevent Illnesses:**** Focus on avoiding foodborne diseases.
4. ****Highlight Collaboration:**** Emphasize global cooperation for food safety.

****Themes:****

Themes vary each year, with past examples including "Food Safety, Everyone's Business" and "Safe food today for a healthy tomorrow."

****Activities:****

Activities include workshops, awareness campaigns, government announcements, industry showcases, and community engagement.

****Challenges:****

Challenges include lack of awareness, foodborne illnesses, and global disparities in food safety standards.



****Conclusion:****

World Food Safety Day emphasizes safe food practices, encourages collaboration, and strives to reduce foodborne illnesses through education and action.

In this program Shri. Pasupulati Yoganand has given lecture about importance of selection of food. Dr. P Ramanathan and Mr. P Rajesh are attended the program along with volunteers.

Reported by

Mr. Pujari Rajesh
NSS Program Officer

మిట్స్ లో ఘనంగా ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవం



మదనపల్లె, జూన్ 7 (కురుక్షేత్రం ప్రతినిధి): హామదనపల్లె ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్ మిట్స్ కళాశాలలో యన్.ఎస్.ఎస్ విభాగము వారు ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవంను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం కు పసుపులేటి విద్యానంద్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, మిలెట్ మ్యాజిక్ సంస్థ, పూజారివారిపల్లి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నేడు చాలా మంది ఫాస్ట్ ఫుడ్ కి అలవాటు పడ్డారు, ఆఫీస్ పనులు, లేట్ నైట్ వరకూ తీరిక లేని ఒత్తిడులు కారణంగా ఇంట్లో చేసుకునే ఓపిక ఎవరికి ఉండదు. దీంతో బయట తినడం, ఒక వేళ ఓపిక సమయం ఉన్నా త్వరగా అయిపోయే పనులను వెతుక్కుంటున్నారు. దీంతో సరైన

ఆహారం తీసుకోకుండా అనేక ఆరోగ్య సమస్యల్ని కోరి తెచ్చుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా బయట ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని సార్లు అది కలుషిత ఆహారమై అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. బయట ఫుడ్ ఎలా చేస్తారో తెలియదు నూనె, పిండి, ఆహార పదార్థాలు ఎన్నిరోజులవి వండారో, ఏ నీటితో వండారో తెలియదు. నోటికి కాస్తా రుచిగా అనిపించే సరికి ఆ ఆహారాన్నే తింటున్నారు. దీంతో పౌష్టికాహార లోపం తలెత్తడమే కాకుండా, అనారోగ్య సమస్యలు, ఊబకాయం వంటివి పెరిగిపోతున్నాయి అని అన్నారు. ఇక వీకెండ్ వచ్చిందంటే చాలు చాలా మంది బయట తినడానికే ప్రాధాన్యం చూపుతున్నారు అని, జంక్ ఫుడ్ తింటూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నామంటూ తెగ సంబర పడిపోతున్నారు, కానీ, వీటి వల్ల పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ అధిక బరువు పెరుగుతున్నారని ఆలోచించడం లేదు అని అన్నారు. హా ప్రోటీన్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ ఉన్న ఫుడ్ తీసుకోవాలి అని, సాధ్యమైనంత వరకూ బయట తినకపోవడమే మంచిది అని, వీటితో పాటు నీరు ఎక్కువగా తాగడం, సీజనల్ పండ్లు తీసుకోవడం మన ఆరోగ్యానికి ముఖ్యం అని అన్నారు. ప్రోటీన్స్, కాల్షియం ఎక్కువగా ఉన్న ఫుడ్స్ తీసుకోవడం, అకుకూరలు, పండ్లు, మొలకలు, చిరు ధాన్యాలు ఇలాంటివన్నీ తినడం చాలా మంచిది. వీటితో పాటు పాలు, గుడ్లు, చేపలు వంటివి కూడా తినడం మంచిది అని అన్నారు. ప్రతి రోజు తినే ఆహార పదార్థాలలో చిరు ధాన్యాలు తీసుకోవడం చాలా ఆరోగ్య దాయకం అని అన్నారు. మహిళా రైతులు పద్మావతి, నాగలక్ష్మి లు చిరు ధాన్యాలను పండిస్తూ, ఎంతో మందికి ఆరోగ్యస్థితి అందిస్తున్నారని, ఈ సందర్భంగా వారిని సత్కరించారు. కార్యక్రమం లో వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ రామనాథన్, అసోసియేట్ డీన్ డాక్టర్ తులసీరామ్ నాయుడు, యన్.ఎస్.ఎస్ కో - ఆర్డినేటర్ రాజేష్ హోతదితరులు పాల్గొన్నారు.

పోషకాహారంతో ఆరోగ్యం

అంగళ్లు (కురబలకోట) : పోషకాలతో కూడిన ఆహారం తీసుకుంటే ఆరోగ్యకరంగా ఉండొచ్చని మిల్లెట్ మ్యాజిక్ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పసుపులేటి విద్యానంద్ పేర్కొన్నారు. మిల్క్ కళాశాల ఆవరణలో ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవాన్ని బుడవారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్య పరిరక్షణకు కృషి చేయాలన్నారు.

Date : 08/06/2023

EditionName : ANDHRA
PRADESH(ANNAMAYYA)

PageNo :

మిట్స్ లో ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవం

కురబలకోట, జూన్ 7 ప్రభాతవార్త :

మిట్స్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఎన్ సీసీ విభాగంకు చెందిన విద్యార్థులు ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవాన్ని జరుపుకొన్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి విద్యానంద్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ మిలెట్ మ్యాజిక్ సంస్థ వారు పాల్గొన్నారు.



ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ చాలా వరకు విద్యార్థులు ఫాస్టుఫుడ్ కి అలవాటు పడ్డారు. కార్యాలయంలోని పనులు ఒత్తిడి, తీరక లేని కారణంగా బయట ఫుడ్ అలవాటుపడి తినడం వంటి వాటితో అనేక ఆరోగ్య సమస్యల్ని కోరి తెచ్చుకొంటున్నారు. నోటికి కాస్త రుచిగా అనిపిస్తే చాటు అలాంటి ఆహారాన్ని ఆస్వాదిస్తూ తింటుంటారు. వీటి వల్ల పిల్లలనుంచి పెద్దల వరకు అధిక బరువు పెరుగుతున్నారు. ప్రోటీన్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ ఉన్న ఫుడ్ తీసుకోవాల్సింది పోయి చెత్తా చెదారాన్ని తిని అనారోగ్యపాలవుతున్నారన్న విషయం తెలియడం లేదన్నారు. రోజూ ఆహార పదార్థాల్లో చిరుధాన్యాలు తీసుకోవడం చాలా ఆరోగ్య దాయకం అన్నారు. మహిళా రైతులు పద్మావతి, నాగ లక్ష్మి చిరుధాన్యాలను పండిస్తూ ఎంతో మందికి ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తున్నారన్నారు. ఈ సందర్భంగా మహిళా రైతులను సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ రామనాథన్, డీన్ డాక్టర్ తులసీరామ్ నాయుడు, ఎన్ ఎస్ ఎస్ కోఆర్డినేటర్ రాజేష్ పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ప్రపంచ ఆహార భద్రత దినోత్సవం

అన్నమయ్య జిల్లా ప్రతినిధి, జూన్ 7 (ప్రభ న్యూస్): మదనపల్లె ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ అండ్ సైన్స్ కళాశాలలో యెస్.ఎస్.ఎస్ విభాగము వారు ప్రపంచ ఆహార భద్రతా దినోత్సవం ను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమం కు పసుపులేటి విద్యానంద్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, మిలెట్ మ్యూజికల్ సంస్థ పూజారివారి పల్లి పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం లో ఆయన మాట్లాడుతూ నేడు చాలా మంది ఫాస్ట్ ఫుడ్ కి అలవాటు పడ్డారు, ఆఫీస్ పనులు, లేట్ నైట్ వరకూ తీరిక లేని ఒత్తిడులు కారణంగా ఇంట్లో చేసుకునే ఓపిక ఎవరికి ఉండదు. దీంతో బయట తినడం, ఒక వేళ ఓపిక సమయం ఉన్నా త్వరగా అయిపోయే పనులను వెతుక్కుంటున్నారు. దీంతో సరైన ఆహారం తీసుకోకుండా అనేక ఆరోగ్య సమస్యల్ని కోరి తెచ్చుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా బయట ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కొన్ని సార్లు అది కలుషిత ఆహారమై అనారోగ్య సమస్యలు వస్తున్నాయి. బయట ఫుడ్ ఎలా చేస్తారో తెలియదు నూనె, పెండి,

ఆహార పదార్థాలు ఎన్నిరోజులవి వండారో.. ఏ నీటిలో వండారో తెలియదు. నోటికి కాస్తా రుచిగా అనిపించే సరికి ఆ ఆహారాన్నే తింటున్నారు. దీంతో పౌష్టికాహార లోపం తలెత్తడమే కాకుండా, అనారోగ్య సమస్యలు, ఊబకాయం వంటివి పెరిగిపోతున్నాయి అని అన్నారు. ఇక వీకెండ్ వచ్చిందంటే చాలు చాలా మంది బయట తినడానికే ప్రాధాన్యం చూపుతున్నారు అని, జంక్ ఫుడ్ తింటూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నామంటూ తెగ సంబర పడిపోతున్నారు, కానీ, వీటి వల్ల పిల్లల నుంచి పెద్దల వరకూ అధిక బరువు పెరుగుతున్నారని ఆలోచించడం లేదు అని అన్నారు. ప్రోటీన్స్, విటమిన్స్, మినరల్స్ ఉన్న ఫుడ్ తీసుకోవాలి అని, సాధ్యమైనంత వరకూ బయట తినకపోవడమే మంచి అని, వీటితో పాటు నీరు ఎక్కువగా తాగడం, సీజనల్ పండ్లు తీసుకోవడం మన ఆరోగ్యానికి ముఖ్యం అని అన్నారు. ప్రోటీన్స్, కాల్షియం ఎక్కువగా ఉన్న ఫుడ్స్ తీసుకోవడం, ఆకుకూరలు, పండ్లు, మొలకలు, చిరు ధాన్యాలు



మిల్లెట్ యాజమాన్య సంస్థ ఎండీని సత్కరిస్తున్న దృశ్యం

ఇలాంటివన్నీ తినడం చాలా మంచిది. వీటితో పాటు పాలు, గుడ్లు, చేపలు వంటివి కూడా తినడం మంచిది అని అన్నారు. ప్రతి రోజు తినే ఆహార పదార్థాలలో చిరు ధాన్యాలు తీసుకోవడం చాలా ఆరోగ్య దాయకం అని అన్నారు. మహిళా రైతులు పద్మావతి, నాగలక్ష్మి లు చిరు ధాన్యాలను పండిస్తూ, ఎంతో మందికి ఆరోగ్యన్ని అందిస్తున్నారని, ఈ సందర్భంగా వారిని సత్కరించారు. కార్యక్రమం లో వైస్ ప్రెసిడెంట్ డాక్టర్ రామనాథన్, అసోసియేట్ డీన్ డాక్టర్ తులసీరామ్ నాయుడు, యెస్.ఎస్.ఎస్ కో - ఆర్డినేటర్ రాజేష్ పాల్గొన్నారు.